



MMA-Seminar

mit

Gregor Herb

5. Mai 2010



Mixed Martial Arts Seminar

mit

Gregor Herb

Gregor Herb ist Träger des 2. Dan im Judo und Braungurt im Brazilian Jiu Jitsu. Er war im Jahr 2007 Europameister im Schwergewicht im BJJ. Die bekannteste deutschsprachige MMA Seite GroundAndPound.de hat Gregor Herb 2009 zum „Bodenkämpfer des Jahres national“ gewählt. Bei der Wahl „Kämpfer des Jahres national“ wurde er auf den fünften Platz gewählt. Seine Mannschaft wurde zur „Mannschaft des Jahres national“ gewählt. Auf der Rangliste im Mittelgewicht belegt Gregor Herb Platz 1.



Inhalt: MMA / Allkampf Technikseminar

Wer: Alle interessierten Kampfsportler ab 14 Jahren

Wann: Samstag, 08.05.2010, 11.00 - 15.00 Uhr

Wo: Sportzentrum Diespeck, Eymoutiers Str. 2, 91456 Diespeck

Kosten: 30 Euro, (25 € für DTV Mitglieder)

Ausrüstung: wenn vorhanden: Mundschutz, Tiefschutz, MMA-Handschuhe
kein Kampfanzug

Infos und Anmeldung: Holger Tanzberger, Tel. 09161-62981
holgerxanja@gmx.de

Bankverbindung: Sparkasse Diespeck, DTV Diespeck, Konto 532 861
BLZ 762 510 20 Name und Stichwort „MMA Seminar“

Haftungsausschluss! Voranmeldung schriftlich, telefonisch oder per eMail. Eine Teilnahme kann nur bei vorheriger Bezahlung zugesichert werden!