



# MMA Technik Lehrgang

mit Andreas Stockmann  
MMA Fullinstructor und 3. Dan Jiu-Jitsu

**what/was:**

MMA Basis Techniken mit Stockmann  
Geeignet für Anfänger und fortgeschrittene Sportler

**when/wann:**

13.02.2010 (14:00 bis 15:30 und 16:00 bis 17:30 Uhr)  
14.02.2010 (10:00 bis 11:30 und 12:00 bis 13:30 Uhr)

**where/wo:**

KS-GYM  
Zenetti Strasse 48, 80337 München

**Anmeldung beim Veranstalter:**

Stephan Feldmeier  
Telefon: 089 / 767761-73 oder Fax: 089 / 767761-74  
E-Mail: [stephan-feldmeier@t-online.de](mailto:stephan-feldmeier@t-online.de) oder direkt im Gym

**infos/Weitere Informationen:**

50 Euro, für FFA Mitglieder 5 Euro weniger

**Wer hat, bringt bitte folgende Sachen mit:**

Box- und/oder Free Fight Handschuhe, Mundschutz, Tiefschutz, Springseil,  
Trainingskleidung nach freier Wahl.

**Haftung:**

Teilnahme auf eigene Gefahr. Ein Platz kann nur bei frühzeitiger Anmeldung  
und Vorkasse garantiert werden. Bei Nichterscheinen verfällt die Gebühr.