



MMA Technik Lehrgang

mit Andreas Stockmann
MMA Fullinstructor und 3. Dan Jiu-Jitsu

what/was:

MMA Techniken mit Stockmann
wettkampforientierte Problemlösungen
Geeignet für Anfänger und fortgeschrittene Sportler

when/wann:

01.08.09 (14:00 bis 15:30 und 16:30 18:00 Uhr)
02.08.2009 (10:00 bis 11:30 und 12:00 bis 13:30 Uhr)

where/wo:

Real Fight Würzburg
97076 Würzburg, Gattinger Straße 18

infos/Weitere Informationen:

60 Euro, für FFA Mitglieder 50 Euro.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Ein Platz kann nur bei frühzeitiger Anmeldung und Vorkasse garantiert werden. Bei Nichterscheinen verfällt die Gebühr.

Anmeldung und alle weiteren Informationen beim Veranstalter:
jk.mies@googlemail.com / 0175-2108337

Wer hat, bringt bitte folgende Sachen mit:

Free Fight Handschuhe, Mundschutz, Tiefschutz, Springseil,
Trainingskleidung nach freier Wahl, gute Laune!