



MMA EVOLUTION

Kicken, boxen, raufen: Unter diesem Motto organisiert die FFA ihre Trainings- und Sparringseinheiten. Alle Sportler die gerade kein Sparring machen können ganz entspannt miteinander über die Matte rollen. Jeden dritten Samstag im Monat ist unser offenes MMA Sparring zu dem wir euch alle recht herzlich einladen.

Wo

Bujin Gym Rommerskirchen
Venloer Str.16 - 18
41569 Rommerskirchen

Wann

Wir beginnen immer 14:00 Uhr

16. Januar 2010

20. Februar 2010

20. März 2010

17. April 2010

15. Mai 2010

19. Juni 2010

17. Juli 2010

21. August 2010

18. September 2010

16. Oktober 2010

20. November 2010

18. Dezember 2010

Folgende Schutzausrüstung ist Pflicht
Zahnschutz, MMA Handschuhe, Tiefschutz

Fragen und Informationen

- info@MMA-Verband.de -

Der Veranstalter oder die FFA übernimmt keine Haftung.
Teilnahme auf eigenes Risiko