



MMA Technik Lehrgang

mit Andreas Stockmann
MMA Fullinstructor und 3. Dan Jiu-Jitsu

what/was:

MMA Techniken mit Stockmann
wettkampforientierte Problemlösungen
Geeignet für Anfänger und fortgeschrittene Sportler

when/wann:

29.08.09 (14:00 bis 15:30 und 16:30 18:00 Uhr)
30.08.2009 (10:00 bis 11:30 und 12:00 bis 13:30 Uhr)

where/wo:

TIGER BOX GYM
Zeppelinstr. 29, 64347 Griesheim

infos/Weitere Informationen:

60 Euro, für FFA Mitglieder 50 Euro

Anmeldung über Andreas Faßmann
eMail: info@tigerboxgym.de
Handy: 0171-4010070 / Tel: 06155-869717

Wer hat, bringt bitte folgende Sachen mit:

Free Fight Handschuhe, Mundschutz, Tiefschutz, Springseil,
Trainingskleidung nach freier Wahl, gute Laune!