



# BodenKampf

MMA Technik Lehrgang mit Andreas Stockmann  
MMA Fullinstructor und 3. Dan Jiu-Jitsu

## **what/was:**

MMA Basis Techniken mit Stockmann  
Geeignet für Anfänger und fortgeschrittene Sportler

## **when/wann:**

10.10.2009 (14:00 bis 15:30 und 16:00 bis 17:30 Uhr)  
11.10.2009 (10:00 bis 11:30 und 12:00 bis 13:30 Uhr)

## **where/wo:**

Kampfkunst Gym Kwan e.V.  
Convent Str. 8-10, 22089 Hamburg

## **Anmeldung beim Veranstalter:**

Wolfgang Gier  
wkn-germany@web.de / 040 / 25 49 53 98 / 0176 - 640 59 126  
oder direkt im Gym

## **infos/Weitere Informationen:**

50 Euro, für FFA Mitglieder 5 Euro weniger

## **Wer hat, bringt bitte folgende Sachen mit:**

Box- und/oder Free Fight Handschuhe, Mundschutz, Tiefschutz, Springseil,  
Trainingskleidung nach freier Wahl.

## **Haftung?**

Teilnahme auf eigene Gefahr. Ein Platz kann nur bei frühzeitiger Anmeldung  
und Vorkasse garantiert werden. Bei Nichterscheinen verfällt die Gebühr.