



MMA Technik Lehrgang

mit Andreas Stockmann
MMA Fullinstructor und 3. Dan Jiu-Jitsu

what/was:

MMA Basis Techniken mit Stockmann
Geeignet für Anfänger und fortgeschrittene Sportler
Aus der Stehenden Position durch schlagen und werfen in die Bodenlage mit
Kontrolle und Abschluss. (Würgen, Hebel etc.) sowie Kontertechniken.

when/wann:

10.04.2010 (14:00 bis 15:30 und 16:00 bis 17:30 Uhr)
11.04.2010 (10:00 bis 11:30 und 12:00 bis 13:30 Uhr)

where/wo:

Synergy Sports
Deliusstr. 2
24114 Kiel

Anmeldung beim Veranstalter:

Göksel Böttcher (office@kravmaga-germany.de)
oder über FFA Germany (info@mma-verband.de)

infos/Weitere Informationen:

50 Euro, für FFA Mitglieder 5 Euro weniger

Wer hat, bringt bitte folgende Sachen mit:

Box- und/oder Free Fight Handschuhe, Mundschutz, Tiefschutz, Springseil,
Trainingskleidung nach freier Wahl.

Haftung:

Teilnahme auf eigene Gefahr. Ein Platz kann nur bei frühzeitiger Anmeldung
und Vorkasse garantiert werden. Bei Nichterscheinen verfällt die Gebühr.