



MMA Technik Lehrgang

mit Andreas Stockmann
MMA Fullinstructor und 3. Dan Jiu-Jitsu

what/was:

MMA Training mit Stockmann
Wettkampforientierte Technikketten

when/wann:

Samstag 18.04.09 (12:00 bis 15:30 Uhr)

where/wo:

SKA-Stuttgart
Esslingerstr. 40, 70182 Stuttgart

who/wer:

Anmeldung bei Albin Baying
01577 / 35 22 160 oder 0711 / 51 88 92 24
oder albin.baying@ska-stuttgart.de

infos/Weitere Informationen:

20 Euro für FFA und SKA Mitglieder 10 Euro

Wer hat, bringt bitte folgende Sachen mit:

Free Fight Handschuhe, Mundschutz, Tiefschutz, Springseil,
Trainingskleidung nach freier Wahl, gute Laune!